

UNIVERSO INTESTINO | Il Microbiota-Microbioma, dalla pratica clinica alla prospettiva terapeutica:

• *prepariamo la coppia al concepimento* •



Associazione Ginecologi Consultoriali

MILANO
30 SETTEMBRE 2017



“Tutte le malattie
hanno inizio nell’intestino”
Ippocrate (460-370 a.C.)



OBIETTIVO

I microrganismi dell'intestino costituiscono un fattore importante nel favorire una digestione efficace e sana. Recenti ricerche scientifiche, evidenziano che i batteri, ospiti del nostro organismo, si correlano ad aspetti più ampi del nostro benessere e stile di vita, compresi l'obesità, la salute metabolica, le malattie cronico-degenerative, lo stato dell'umore e l'infertilità sia femminile che maschile. E' necessario creare una nuova cultura e sensibilità presso gli operatori sanitari. Pochi medici indagano la qualità e la quantità dei cibi di cui ci nutriamo o chiedono le condizioni dell' intestino. La letteratura scientifica evidenzia l'importanza dell'ECO-SISTEMA INTESTINALE o "MICROBIOTA" e le sue condizioni come "causa" o "concausa" di molte patologie.

Cosa influenza la flora batterica intestinale? Il microbiota umano si stabilisce precocemente nella vita, il feto è inizialmente sterile e l'esposizione ai microrganismi inizia con la nascita, durante il passaggio attraverso il canale del parto. I bambini nati mediante taglio cesareo presentano un microbiota intestinale differente, non di origine materna, che sembra essere associato ad aumentato rischio di malattie metaboliche, sovrappeso e obesità, paragonati ai bambini partoriti per via vaginale. Il microbiota si stabilisce in maniera rapida e precoce, può modificarsi durante la vita influenzato da età, dieta, localizzazione geografica, apporto di integratori alimentari e farmaci e altri fattori ambientali.

L'eccesso di peso corporeo e le malattie metaboliche vengono associati ad un microbiota intestinale alterato. Un significativo numero di pazienti sottoposti a fecondazione in vitro e/o inseminazione artificiale, potrebbero risolvere il loro problema senza tecniche di riproduzione assistita ma semplicemente ripristinando le loro capacità riproduttive, in particolare in quei casi che vengono definiti come infertilità "sine causa". Attualmente le cause di sterilità sono attribuibili per il 26% a fattore maschile, 44% a fattore femminile, 30% entrambe.

I fattori che intervengono nel determinismo della sterilità sono molteplici e non sempre facilmente identificabili. L'eziopatogenesi è in relazione a fattori morfologici, genetici, endocrini ma non bisogna trascurare i fattori psichici e ambientali. Sicuramente la riduzione della fertilità è influenzata da abitudini di vita non corrette, fattori nutrizionali ed ambientali alterati compreso l'inquinamento atmosferico.

Negli ultimi anni, il ruolo assunto nella società dalla donna ha favorito lo sviluppo di patologie ginecologiche, così come è noto che la ricerca del 1° figlio dopo i 30 anni determina una ridotta performance riproduttiva. Il fumo, anche se il meccanismo non è ancora chiaro, contribuisce a ridurre la fertilità. E' provato che esiste una relazione negativa tra concentrazione di cataboliti della nicotina nel liquido follicolare e la produzione di ormoni femminili. Nelle fumatrici che si sottopongono a cicli di fecondazione assistita si evidenzia una ridotta riserva ovarica ed un alto numero di follicoli atresici.

Le abitudini alimentari volontarie (diete) e non (animali e vegetali allevati e coltivati in modo alterato), contribuiscono a modificare le risposte in campo riproduttivo. E' provato che nutrirsi con carne contaminata da DES (diethylstilbestrolo) causa pubertà precoce sia nei ragazzi che nelle ragazze. Il ruolo dell'esposizione ai metalli verso il meccanismo riproduttivo è stato studiato tra i lavoratori esposti a piombo e mercurio. E' importante determinare il periodo di esposizione in relazione agli effetti che essi producono.

Controversa è l'influenza determinata da esposizione a campi elettromagnetici. Concludendo si può affermare che, nonostante sia difficoltoso identificare fattori che incidono sulla funzione riproduttiva, è tuttavia chiaro che l'approccio multidisciplinare sia il più appropriato nello studio e nella terapia dell'infertilità. L'obiettivo del Congresso è di valutare e intervenire con un approccio integrato che vede coinvolto non solo il Ginecologo e l'Andrologo ma anche altre figure professionali come il Gastroenterologo, il Biologo, l'ostetrica, il naturopata che, mediante specifiche competenze, trattano ad ampio raggio la problematica introducendo linee comuni ed aggiornate di approccio alla sterilità di coppia.

Il Congresso è stato patrocinato dal Rotary Club Milano Precotto San Michele, dal Rotary Club Torino Val Sangone e dall' Associazione Italiana Ginecologi Consultoriali (AGICO). Si ringraziano i molteplici relatori e gli sponsor che, con competenza e professionalità, hanno partecipato e contribuito alla realizzazione del Congresso.

Gli Organizzatori

PROGRAMMA

9.00 – 9.30:

Registrazione dei partecipanti

9.30 – 10.00:

Saluti e presentazione del Convegno.

Antonio Canino - Presidente Rotary Club Milano Precotto San Michele

Claudio Castello - Presidente Rotary Club Torino Val Sangone

I SESSIONE: PMA vs. PNA

MODERATORI: *Carlo Mapelli , Fabiana Toneatto*

10.00 – 10.45:

PMA: le principali indicazioni alla luce delle evidenze scientifiche e delle attuali normative.

Claudio Castello - Torino

10.45 – 11.30:

Dalla PMA al Concepimento Naturale: il desiderio di un figlio.

Anna Elisabetta Poletto – Milano

11.30 – 11.45:

Pausa Caffè

11.45 – 12.30:

L'Infertilità "sine causa" ha sempre una causa.

Cornelia Sparios - Milano

12.30 – 13.15:

Dalla chemioterapia alla gravidanza attraverso l'intestino. Caso clinico.

Enrico Solerio - Torino

13.15 – 13.30:

Tavola ROTONDA, domande ai Relatori

13.30 – 14.30:

Pranzo

14.30 – 15.00:

Equilibrio è Salute: Prebiotici e Probiotici di ultima generazione con cenni alla parte Regolatoria.

Mauro Mantovani: Responsabile scientifico Bioenergeticlab

II SESSIONE: Intestino, Microbiota e Fertilità

MODERATORI: *Lieta Interdonato, Nadia Rovelli*

15.00 – 15.45:

Asse intestino cervello vagina

Davide Iozzi – Pavia

15.45 – 16.15:

Dalla dieta all'epigenetica, passando dal Microbiota.

Giuseppe Di Fede – Milano

16.15 – 16.45:

Leptina, adiposità ed equilibrio energetico: il ruolo modulatore del microbiota intestinale.

Mauro Miceli - Firenze

16.45 – 17.30:

l'Importanza della dieta per un corretto assetto ormonale nella fertilità.

Francesco Balducci - Genova

17.30 – 18.00:

Altro sponsor

18.00 – 18.15:

Fine Lavori

RELATORI E MODERATORI



Francesco Balducci: Medico Chirurgo, Esperto in medicina antiaging, preventiva e predittiva, Nutrizionista, Personal Trainer – Genova.



Antonio Canino: Ostetrico-Ginecologo presso Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda, Master II Livello in Sessuologia Clinica, Presidente Rotary Club Milano Precotto San Michele.



Claudio Castello: Medico Chirurgo, specializzato in Ostetricia e Ginecologia, Responsabile Centro Fisiopatologia della riproduzione OMV Torino presso ASL TO 2 Università' di Torino - Presidente Rotary Club Torino Val Sangone.



Giuseppe di Fede: Direttore Sanitario di IMB Milano e dell'Istituto di Medicina Genetica Preventiva di Milano. Docente presso Master di Nutrizione Umana, Università di Pavia. Socio Fondatore di A.R.T.O.I Rotary Club Milano Precotto San Michele.



Lieta Interdonato: Medico Chirurgo, specializzata in Ostetricia e Ginecologia presso Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda Rotary Club Milano Precotto San Michele.

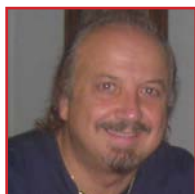


Davide Iozzi: Biologo Nutrizionista, esperto in Nutrizione Umana, membro dello staff dell'Istituto di Medicina Genetica di Milano.

RELATORI E MODERATORI



Carlo Mapelli: Ostetrico-Ginecologo, Consulente responsabile ambulatorio menopausa presso Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda
Rotary Club Milano Precotto San Michele.



Mauro Miceli: Docente aggregato Scienze Lab Biomediche
Polo biomedico Università di Firenze.



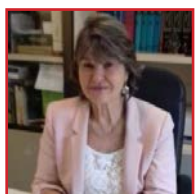
Anna Elisabetta Poletto: Psicologa dell'età evolutiva, Psicoterapeuta,
Ipnoterapeuta, Assistente alla didattica Centro Studi Terapia della Gestalt
Rotary Club Milano Precotto San Michele.



Nadia Rovelli: Ostetrica tutor professionale, Docente a contratto universitaria,
esperta di epigenetica, microbioma e normalità della nascita - Rotary Club Milano
Precotto San Michele.



Enrico Solerio: Medico Chirurgo, specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia
Digestiva, Omeopatia e Medicina Naturale - Torino.



Cornelia Sparios: Ginecologa, Androloga, esperta in Medicina della Riproduzione
e Problemi di infertilità di coppia - Rotary Club Milano Precotto San Michele.



Fabiana Toneatto: Ostetrica libero professionista, specialista in rieducazione del
pavimento pelvico, corsi di accompagnamento alla nascita e massaggio neonatale
Rotary Club Milano Precotto San Michele.

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Segreteria Organizzativa

Per iscrizioni e informazioni:
segreteria I.M.Ge.P. – I.M.B.
Via Molino delle Armi 3 - 20123 Milano
Tel: 02 58 30 0376 fax: 02 58 30 0670
e-mail: segreteria@imgep.com

Segreteria Scientifica

DYD MEDICINA INTEGRATIVA di Diana Yedid
www.dydmedicinaintegrativa.it
dydsegreteriaeventi@gmail.com
Tel: 02 36 74 8614 - Cell. 339 34 85 411



Diana Yedid:

Responsabile segreteria scientifica DyD Medicina Integrativa,
Specializzata in Fitoterapia, Micronutrizione, Medicina Regolatoria Funzionale
Rotary Club Milano Precotto San Michele.

Sede del corso:

CENTRO CONGRESSI STELLINE - Corso Magenta, 61 - Milano
Parcheggio convenzionato di Via Zenale, 6

Come arrivare:

Metro: MM1/MM2 Cadorna, MM1 Conciliazione, MM2 S.Ambrogio
Treno: FNM Stazione Cadorna
Tram: 16 – 19 - Autobus: 50 - 58 – 67 - 94

Iscrizione gratuita fino ad esaurimento posti

I DESTINATARI:

Il congresso è stato organizzato
per soddisfare le esigenze dei professionisti della salute
che desiderano approfondire e aggiornare
protocolli operativi d'intervento terapeutico.

L' OBIETTIVO:

Gettare le fondamenta della materia,
in modo da acquisire o approfondire conoscenze utili
per una pratica ed efficace gestione della medicina integrata
nell'ambito della infertilità di coppia.

SPONSOR:



ORGANIZZATO DA:

